

PSALTARPSALMER

FÖR KYRKOÅRETS SÖNDAGAR

Psaltarpsalmerna följer i huvudsak *Den svenska evangelieboken* (med undantag av Femte söndagen i Fastan, Palmsöndagen och Påskvakan). För Första söndagen efter Trettondedag jul och Skärtorsdagen återges även en alternativ psaltarpsalm.

Psaltarpsalmen används med fördel mellan den gammaltestamentliga läsningen och episteln. Såväl omkvädet som psalmen kan sjungas på en enkel melodi/psalmton eller läsas.

Omkvädena är utarbetade av TD Mikael Isacson, som också sammanställt detta material.

FÖRSTA SÖNDAGEN I ADVENT

RESPONSORIEPSALM

Ps 24 (R. SAK 9:9)

R. Se, din konung kommer till dig. Rättfärdig är han, seger är honom given.

Jorden är Herrens med allt den rymmer,
världen och alla som bor i den.
Det är han som har lagt dess grund i havet
och fäst den över de strömmande vattnen. *R.*

Vem får gå upp till Herrens berg,
vem får gå in i hans tempel?
Den som har skuldlösa händer och rent hjärta,
som inte håller sig till falska gudar
och aldrig har svurit falskt. *R.*

Han får välsignelse av Herren
och riklig lön av Gud, sin räddare.
Här är det släkte som sökt sig till Herren,
som träder fram inför ditt ansikte, du Jakobs Gud. *R.*

Portar, öppna er vida! Höj er, uråldriga dörrar!
Låt ärans konung draga in!
Vem är då ärans konung?
Det är Herren, den väldige hjälten,
Herren, väldig i strid. *R.*

Portar, öppna er vida! Höj er, uråldriga dörrar!
Låt ärans konung draga in!
Vem är han, ärans konung?
Det är Herren Sebaot,
han är ärans konung. *R.*

ANDRA SÖNDAGEN I ADVENT

RESPONSORIEPSALM

Ps 85:9–14 (R. v. 8)

R. Herre, visa oss din godhet och ge oss din hjälp!

Jag vill höra vad Gud säger.

Herren förkunnar välgång
för sitt folk och sina trogna
och för de redbara.

De som fruktar honom har nära till hans hjälp,
hans härlighet bor i vårt land. *R.*

Godhet och trofasthet möts,
fred och rättvisa omfamnar varandra.

Trofasthet spirar ur jorden,
rättvisa blickar ner från himlen. *R.*

Herren själv ger allt gott,
vårt land ger sin gröda.

Rättvisa går framför honom,
fred och välgång i hans spår. *R.*

TREDJE SÖNDAGEN I ADVENT

RESPONSORIEPSALM

Ps 146:3–9 (R. JFR JES 35:4)

R. Herre, kom och rädda oss.

Lita aldrig på mäktiga män,
 människor som ingen hjälp kan ge.
De ger upp andan och blir jord igen,
 då går deras planer om intet. *R.*

Lycklig den som har sitt stöd i Jakobs Gud
 och sätter sitt hopp till Herren, sin Gud.
Han som har gjort himmel och jord och hav
 och allt vad som finns i dem,
 han sviker aldrig sina löften.
Han ger de förtryckta deras rätt,
 han ger de svältande bröd. *R.*

Herren befriar de fångna,
 Herren öppnar blinda ögon,
Herren rätar krökta ryggar,
 Herren älskar de trogna,
Herren ger främlingar skydd,
 stöder faderlösa och änkor
 men korsar de ondas planer. *R.*

FJÄRDE SÖNDAGEN I ADVENT

RESPONSORIEPSALM

PS 145:8–13 (R. JFR JES 7:14)

R. Se, jungfrun skall föda en son.

Nådig och barmhärtig är Herren,
sen till vrede och rik på kärlek.
Herren är god mot alla,
barmhärtig mot allt han har skapat. *R.*

Herre, allt du har skapat skall tacka dig,
dina trogna skall lovsjunga dig.
De skall tala om ditt rikes ära
och förkunna din väldiga kraft,
så att alla lär känna din makt,
ditt rikes ära och härlighet.
Ditt rike står i alla tider,
ditt välde från släkte till släkte. *R.*

JULNATTEN

RESPONSORIEPSALM

PS 108:2–7 (R. JFR LUK 2:11)

R. I dag är en Frälsare född åt oss. Han är Messias, Herren.

Mitt hjärta är redo, Gud,
jag vill sjunga och spela.

Vakna, min själ,
vakna, harpa och lyra,
jag vill väcka morgonrodnaden. *R.*

Jag vill tacka dig, Herre, bland folken,
jag vill sjunga ditt lov bland alla folk.
Ty högre än himlen når din godhet,
till skyarna din trofasthet. *R.*

Visa din höghet i himlen, o Gud,
och din härlighet över hela jorden!
Hjälp oss med din starka hand, bönhör mig,
så att de som du älskar blir räddade! *R.*

JULDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 72:1–7

R. I dag har ett ljus gått upp över oss: Herren, Frälsaren är född.

Gud, ge kungen dina lagar,
kungasonen din rättvisa ordning,
så att han rättrådigt dömer ditt folk
och låter dina betryckta få sin rätt. *R.*

Låt berg och höjder bära fredens frukter
åt folket genom rättfärdighet.
Må han värna de armas rätt,
rädda de fattiga, krossa förtryckaren. *R.*

Låt honom leva så länge solen finns
och månen lyser, släkte efter släkte.
Han skall komma som regn över grödan,
ett stilla regn som vattnar jorden. *R.*

Låt rättvisa grönska i alla hans dagar
och fred och välgång råda,
tills ingen måne lyser mer. *R.*

ANNANDAG JUL

RESPONSORIEPSALM

Ps 46:28 (R. v. 2)

R. Gud är vår tillflykt och vår styrka.

Gud är vår tillflykt och vår styrka,
en hjälp i nöden, som aldrig svikit.
Därför räds vi inte om än jorden skälver
och bergen störtar i havets djup,
om än vattnen brusar och skummar
och bergen darrar vid havets uppror. *R.*

Här är en flod vars strömmar
ger glädje åt Guds stad,
som den Högste har helgat till sin boning.
Därinne bor Gud, den skall aldrig falla,
den får hjälp av Gud när morgonen gryr. *R.*

Folken larmar, riken vacklar.
Då hörs hans röst och jorden bävar.
Herren Sebaot är med oss,
Jakobs Gud är vår borg. *R.*

SÖNDAGEN EFTER JUL

RESPONSORIEPSALM

Ps 71:2–6 (R. v. 1)

R. Till dig, Herre, tar jag min tillflykt.

Du som är trofast, hjälp mig, befria mig,
lyssna på mig och rädda mig.

Var min klippa dit jag kan fly,
borgen där jag finner räddning.

Ja, du är min klippa och min borg. *R.*

Befria mig, Gud, ur de ondas grepp,
rädda mig undan gudlösa våldsmän.

Du är mitt hopp, o Herre, min Gud,
min trygghet ända från min ungdom. *R.*

Från min första stund har du varit mitt stöd,
från moderlivet min styrka,
jag sjunger ständigt ditt lov. *R.*

NYÅRSDAGEN

RESPONSORIEPSALM

PS 121 (R. JFR V. 2)

R. Min hjälp kommer från Herren, som har gjort himmel och jord.

Jag ser upp emot bergen:
 varifrån skall jag få hjälp?
Hjälpen kommer från Herren,
 som har gjort himmel och jord. *R.*

Han låter inte din fot slinta,
 han vakar ständigt över dina steg.
Han sover aldrig, han vakar ständigt,
 han som beskyddar Israel. *R.*

Herren bevarar dig,
 i hans skugga får du vandra,
 han går vid din sida.
Solen skall inte skada dig om dagen,
 inte månen om natten. *R.*

Herren bevarar dig från allt ont,
 från allt som hotar ditt liv.
Herren skall bevara dig
 i livets alla skiften,
 nu och för evigt. *R.*

SÖNDAGEN EFTER NYÅR

RESPONSORIEPSALM

Ps 84:25 (R. v. 5)

R. Lycklig de som bor i ditt hus och alltid kan sjunga ditt lov.

Ljuvlig är din boning, Herre Sebaot!

Jag förtärdes av längtan

till Herrens förgårdar.

Nu jublar min själ och min kropp

mot den levande Guden. *R.*

Sparven har funnit ett rede

och svalan ett bo för sina ungar:

dina altaren, Herre Sebaot,

min konung och min Gud.

Lyckliga de som bor i ditt hus

och alltid kan sjunga ditt lov. *R.*

TRETTONDEDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 72:10–15 (R. 95:6)

R. Kom, låt oss tillbedja Herren och falla ned inför honom.

Kungar från Tarshish och fjärran kuster
 skall komma med gåvor,
kungar från Saba och Seba
 skall bära fram sin tribut.
Honom skall alla kungar hylla,
 alla folk skall tjäna honom. *R.*

Han räddar den fattige som ropar,
 den arme som ingen hjälper.
Han förbarmar sig över de svaga och fattiga,
 räddar de fattigas liv. *R.*

Han befriar dem från våld och förtryck,
 deras liv är dyrbart i hans ögon.
Må han leva och hyllas med guld från Saba. *R.*

FÖRSTA SÖNDAGEN EFTER TRETTONDEDAGEN

RESPONSORIEPSALM

JES 12:2–6 (R. v. 3)

R. Vi skall ösa vatten med fröjd ur frälsningens källor.

Ja, Gud är min räddning,
jag är trygg och utan fruktan.
Min kraft och mitt värn är Herren,
han räddade mig. *R.*

Jublande skall ni ösa vatten
ur räddningens källor.
Den dagen skall ni säga:
Tacka Herren, åkalla honom,
berätta för folken om hans verk,
förkunna hans upphöjda namn! *R.*

Lovsjung Herren för hans väldiga gärningar,
gör dem kända över hela jorden!
Höj jubelrop, ni som bor på Sion,
ty stor är han mitt ibland er, Israels Helige. *R.*

ELLER

Ps 89:20–29 (R. v. 2)

R. Din nåd är befäst för evigt, i himlen består din trofasthet.

Du talade en gång i en syn,
du sade till dina trogna:
”Jag kröner en hjälte,
jag upphöjer en yngling ur folket.
Jag har funnit David, min tjänare,
och smort honom med min heliga olja. *R.*

Min hand skall vara hans fasta stöd,
 min arm skall ge honom styrka.
Ingen fiende skall överrumpla honom,
 ingen våldsman skall kuva honom.
Jag skall krossa alla fiender i hans väg
 och slå ner dem som hatar honom.
Min trofasthet och nåd skall följa honom,
 i mitt namn vinner han seger. *R.*

Jag skall lägga havet under hans hand,
 floderna under hans välde.
Han skall säga: Du är min fader,
 min Gud och min räddande klippa.
Han skall vara min förstfödde,
 den högste bland jordens kungar.
För evigt skall jag visa honom nåd,
 mitt förbund med honom skall stå fast. *R.*

ANDRA SÖNDAGEN EFTER TRETTONDEDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 19:2–7 (R. v. 2)

R. Himlen förkunnar Guds härlighet och vittnar om hans verk.

Himlen förkunnar Guds härlighet,
himlavalvet vittnar om hans verk.

Dag talar till dag därom
och natt undervisar natt. *R.*

Det är inte tal, det är inte ljud,
deras röster kan inte höras,
men över hela jorden når de ut,
till världens ände deras ord. *R.*

Där har han rest ett tält åt solen,
den liknar en brudgum som lämnar sin kammare,
en hjälte som gläds åt att löpa sin bana.

Den stiger vid himlens ena ände
och når i sitt kretslopp den andra.
Ingenting är gömt för dess glöd. *R.*

TREDJE SÖNDAGEN EFTER TRETTONDEDAGEN

RESPONSORIEPSALM

PS 36:6–10 (R. v. 10)

R. Hos dig är livets källa, i ditt ljus ser vi ljus.

Herre, till himlen sträcker sig din nåd,
din trofasthet ända till skyarna.

Din rättfärdighet är som väldiga berg,
din rättvisa som det djupaste hav.

Herre, du hjälper både människor och djur. *R.*

Din nåd är dyrbar, o Gud,

i dina vingars skugga finner människor tillflykt.

De får njuta överflödet i ditt hus,

i din glädjes strömmar stillas deras törst.

Ty hos dig är livets källa,

i ditt ljus ser vi ljus. *R.*

FJÄRDE SÖNDAGEN EFTER TRETTONDEDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 107:28–32 (R. v. 1)

R. Tacka Herren, ty han är god, evigt varar hans nåd.

De ropade till Herren i sin nöd,
och han förde dem ut ur deras trångmål.

Han stillade stormen,
och vågorna tystnade.

De gladdes när det blev lugnt,
han lät dem nå hamnen de ville till. *R.*

De skall tacka Herren för hans godhet,
hans underbara gärningar mot människor,
de skall lovsjunga honom i tempelskaran
och prisa honom i de äldstes krets. *R.*

FEMTE SÖNDAGEN EFTER TRETTONDEDAGEN

RESPONSORIEPSALM

PS 37:1–7 (R. v. 3)

R. Förtrösta på Herren och gör det goda.

Reta inte upp dig på de onda,
avundas inte dem som gör orätt!
De torkar snabbt som gräset
och vissnar bort som grönskan. *R.*

Förtrösta på Herren och gör det goda,
så får du bo i ditt land och leva trygg.
Ha din glädje i Herren,
han ger dig allt vad ditt hjärta begär. *R.*

Lägg ditt liv i Herrens hand.
Lita på honom, han kommer att handla.
Han skall låta din rätt lysa som gryningsljuset,
din rättvisa sak som middagssolen.
Var stilla inför Herren, vänta på honom. *R.*

SJÄTTE SÖNDAGEN EFTER TRETTONDEDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 63:2–5 (R. v. 42:3)

R. Min själ törstar efter Gud, efter den levande Guden.

Gud, min Gud, dig söker jag,
min själ törstar efter dig,
min kropp längtar efter dig,
som ett kargt och uttorkat land.
Då skådar jag dig i helgedomen,
jag ser din makt och din härlighet. *R.*

Din nåd är mer värd än livet.
Min tunga skall prisa dig.
Jag vill lova dig så länge jag lever
och åkalla dig med lyfta händer. *R.*

SEPTUAGESIMA

RESPONSORIEPSALM

Ps 25:4–11 (R. v. 86:11)

R. Visa mig, Herre, din väg, så att jag kan vandra i din sanning.

Herre, lär mig dina vägar,
visa mig dina stigar.

Led mig i din sanning, lär mig,
du som är min Gud, min räddare,
ständigt hoppas jag på dig. *R.*

Herre, kom ihåg din barmhärtighet,
den godhet du alltid har visat.
Glöm min ungdoms synder, allt jag brutit,
tänk på mig i din trofasthet,
Herre, du som är god. *R.*

Herren är pålitlig och god,
därför visar han syndarna vägen.
Han leder de ödmjuka rätt,
de ödmjuka lär han sin väg. *R.*

Allt vad Herren gör är nåd och trofasthet
mot dem som håller hans förbund och hans bud.
Herre, min synd är stor,
förlåt den, ditt namn till ära. *R.*

SEXAGESIMA

RESPONSORIEPSALM

Ps 33:4–9 (R. 119:105)

R. Ditt ord är en lykta för min fot, ett ljus på min stig.

Herrens ord är att lita på,
han handlar alltid trofast.
Rätt och rättfärdighet älskar han,
Herrens kärlek fyller hela jorden. *R.*

Genom Herrens ord blev himlen till
och rymdens här på hans befallning.
Som i en lägel samlade han havet
och lade djupens vatten i säkert förvar. *R.*

Må hela jorden bäva inför Herren,
alla som bor där frukta honom.
Han talade och allt blev till,
han befalldes och det skedde. *R.*

FASTLAGSSÖNDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 86:5–11 (R. v. 5)

R. Herre, du är god, du förlåter.

Herre, du är god, du förlåter,
rik på kärlek till alla som åkallar dig.
Herre, lyssna till min bön,
hör mig när jag ber. *R.*

I nödens stund ropar jag till dig,
och du svarar mig.
Herre, bland gudarna är ingen som du,
inga gärningar är som dina.
Alla de folk du har skapat
skall komma och tillbe inför dig, Herre,
och de skall ära ditt namn. *R.*

Ty du är stor, du gör under,
du ensam är Gud.
Visa mig, Herre, din väg,
så att jag kan vandra i din sanning. *R.*

ASKONSDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 32:1–5 (R. v. 1)

R. Lycklig den vars synd har plånats ut.

Lycklig den vars brott har förlåtits
och vars synd har plånats ut!
Lycklig den vars skuld har avskrivits av Herren
och vars sinne är utan svek! *R.*

Så länge jag teg tynade jag bort.
Jag jämrade mig dagen lång,
dag och natt låg din hand tung på mig,
jag blev som en åker i sommarens torcka. *R.*

Då erkände jag min synd för dig,
jag dolde inte min skuld.
Jag sade: Jag vill bekänna
mina brott för Herren.
Och du förlät min synd och skuld. *R.*

FÖRSTA SÖNDAGEN I FASTAN

RESPONSORIEPSALM

Ps 31:2–6 (R. v. 5)

R. Herren är min klippa och min borg.

Till dig, Herre, tar jag min tillflykt,
svik mig aldrig!

Du som är trofast, rädda mig,
lyssna på mig,
skynda till min hjälp. *R.*

Var min klippa dit jag kan fly,
borgen där jag finner räddning.

Ja, du är min klippa och min borg.
Du skall leda och styra mig,
ditt namn till ära. *R.*

Du skall lösa mig ur snaran de gillrat,
du är min tillflykt.
Jag överlämnar mig i dina händer. *R.*

ANDRA SÖNDAGEN I FASTAN

RESPONSORIEPSALM

Ps 130 (R. v. 1–2)

R. Ur djupen ropar jag till dig. Herre, hör mitt rop.

Ur djupen ropar jag till dig, Herre.
Herre, hör mitt rop,
lyssna när jag bönfaller dig!
Om du lade synder på minnet,
Herre, vem kunde då bestå?
Men hos dig finns förlåtelse,
och därför fruktar man dig. *R.*

Jag väntar på Herren,
jag längtar,
jag hoppas få höra hans ord.
Jag längtar efter Herren
mer än väktarna efter morgonen,
än väktarna efter morgonen. *R.*

Hoppas på Herren, Israel,
ty hos Herren finns nåd
och makten att befria.
Han skall befria Israel
från alla synder. *R.*

TREDJE SÖNDAGEN I FASTAN

RESPONSORIEPSALM

Ps 25:12–22 (R. v. 4)

R. Herre, lär mig dina vägar, visa mig dina stigar.

Var och en som fruktar Herren
får veta vilken väg han skall välja.
Själv får han leva i ro,
och hans barn skall ta landet i arv.
De som fruktar Herren blir hans förtrogna,
hans förbund skall ge dem insikt. *R.*

Min blick är ständigt fäst på Herren,
det är han som löser min fot ur snaran.
Vänd dig till mig, var barmhärtig,
ty jag är ensam och betryckt.
Lindra mitt hjärtas plåga,
för mig ut ur mitt trångmål. *R.*

Tänk på mitt lidande och mitt betryck
och förlåt mig alla mina synder.
Se på mina fiender — så många de är,
så hätska i sitt hat!
Rädda mitt liv, befria mig,
svik mig inte, jag flyr till dig. *R.*

Låt oskuld och redlighet bevara mig,
ty jag hoppas på dig.
O Gud, befria Israel
från all dess nöd! *R.*

MIDFASTOSÖNDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 107:1–9 (R. v. 9)

R. Herren ger de törstande att dricka och mättar de hungriga.

Tacka Herren, ty han är god,
 evigt varar hans nåd.
Så skall de befriade säga,
 de som Herren befriat ur nöden
och som han har hämtat hem från alla länder,
 från öster och väster, norr och söder. *R.*

Några gick vilse i öde öknar,
 de fann ingen väg till bebodda städer.
De var hungriga och törstiga,
 och deras krafter sinade.
Då ropade de till Herren i sin nöd,
 och han räddade dem ur deras trångmål. *R.*

Han lät dem finna den rätta vägen
 till en stad där människor bodde.
De skall tacka Herren för hans godhet,
 hans underbara gärningar mot människor.
Han ger de törstande att dricka
 och mättar de hungriga med allt gott. *R.*

FEMTE SÖNDAGEN I FASTAN

RESPONSORIEPSALM

Ps 51:3–4, 12–15 (R. v. 12A)

R. Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta

Förbarma dig, Gud, i din nåd,
stryk ut mina synder i din stora godhet.
Gör mig fri från all min skuld
och rena mig från min synd. *R.*

Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta,
ge mig ett nytt och stadigt sinne.
Driv inte bort mig från din närhet,
ta inte ifrån mig din heliga ande. *R.*

Låt mig åter glädjas över att du räddar,
håll mig uppe, ge mig ett villigt sinne.
Jag skall visa syndarna dina vägar,
så att de vänder åter till dig. *R.*

PALMSÖNDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 31:2, 6, 12-13, 15-17, 25

R. Se Guds Lamm, som borttager världens synd. Fräls oss milde Herre Gud

Till dig, Herre, tar jag min tillflykt,
svik mig aldrig!

Du som är trofast, rädda mig,
Jag överlämnar mig i dina händer.

Du befriar mig, Herre, du sanne Gud. *R.*

Jag blir hånad,

jag är en börda för mina grannar,
en skräck för mina vänner,
de som ser mig på gatan viker undan.

Jag är bortglömd som en död,
jag är som ett krossat kärl. *R.*

Men jag förtröstar på dig, Herre,
jag säger: Du är min Gud.

I din hand ligger mina dagar,
rädda mig ur mina fienders hand,
från dem som förföljer mig. *R.*

Låt ditt ansikte lysa över mig,
hjälp din tjänare i din godhet!

Var starka, fatta mod,
alla ni som hoppas på Herren! *R.*

SKÄRTORSDAGEN (MÄSSAN)

RESPONSORIEPSALM

Ps 116:12–13, 15–18
(R. JFR 1 KOR 10:16)

R. Välsignelsens kalk ger oss del av Kristi blod.

Hur skall jag återgälda Herren
 alla hans välgärningar mot mig?
Jag lyfter räddningens bägare
 och åkallar Herren.
Jag vill infria mina löften till Herren
 inför hela hans folk.
De trognas liv
 är dyrbart i Herrens ögon. *R.*

Herre, jag är din tjänare,
 bara din tjänare, din tjänarinnas son,
 du har lossat mina bojar.
Jag vill frambära tackoffer åt dig,
 jag vill åkalla Herren.
Jag vill infria mina löften till Herren
 inför hela hans folk. *R.*

ELLER

Ps 111:1–5
(R. JFR 1 KOR 10:16)

R. Brödet som bryts ger oss del av Kristi kropp.

Jag vill tacka Herren av hela mitt hjärta
 i de rättrådigas krets, i menigheten.
Stora är Herrens verk,
 de begrundas av alla som älskar dem. *R.*

Höga och majestätiska är hans gärningar,
hans rättfärdighet varar för alltid.
Han låter oss minnas sina under.
Nådig och barmhärtig är Herren,
han ger föda åt dem som fruktar honom,
han minns för evigt sitt förbund. *R.*

SKÄRTORSDAGEN
(ALTARETS AVKLÄDANDE)

RESPONSORIEPSALM

Ps 22 (R. v. 19)

R. De delar mina plagg emellan sig, de kastar lott om mina kläder.

Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?
Jag ropar förtvivlat, men du är långt borta.
Min Gud, jag ropar om dagen, men du svarar inte,
jag ropar om natten men finner ingen ro. *R.*

Dock är du den Helige,
till din tron stiger Israels lovsång.
På dig förtröstade våra fäder,
de litade på dig, och du kom dem till hjälp.
De ropade till dig och blev räddade,
de litade på dig, och du svek dem aldrig. *R.*

Men jag är en mask, inte en människa,
hånad och föraktad av envar.
Alla som ser mig gör narr av mig,
de hånler och skakar på huvudet:
”Han har överlämnat sig åt Herren,
nu får Herren gripa in och rädda honom
— han är ju älskad av Herren.” *R.*

Du hjälpte mig ut ur min moders liv,
du lät mig vila trygg vid min moders bröst.
Från min födelsestund är mitt liv i din hand,
alltsedan jag blev till har du varit min Gud.
Dröj inte långt borta, jag är i nöd,
och ingen finns som hjälper mig. *R.*

Tjurar skockar sig runt mig,
jag är kringränd av bestar från Bashan.
De spärrar upp sina gap
som rovlystna, rytande lejon. *R.*

Jag rinner bort likt vatten som slås ut,
benen lossnar i min kropp,
mitt hjärta är som vax,
det smälter i mitt bröst.
Min mun är torr som en lerskärva,
tungan klibbar vid gommen.
Du lägger mig i gravens mull. *R.*

Hundar samlas runt mig,
jag omringas av en hord av våldsmän.
Händer och fötter är skrumpnade,
jag kan räkna varje ben i min kropp.
De står där och stirrar på mig,
de delar mina plagg emellan sig,
de kastar lott om mina kläder. *R.*

Men du, Herre, dröj inte långt borta,
du min styrka, skynda till min hjälp!
Rädda mig undan svärdet,
mitt liv ur hundarnas våld!
Rädda mig ur lejonets gap,
mitt arma liv undan vildoxens horn! *R.*

Då skall jag sjunga ditt lov för mina bröder,
i tempelskaran skall jag prisa dig.
Ni som fruktar Herren, prisa honom,
ära honom, Jakobs ätt,
bäva för honom, Israels ätt! *R.*

Ty han föraktade inte den svage
och vände inte ryggen åt hans nöd,
han dolde inte sitt ansikte
utan hörde hans rop om hjälp. *R.*

Du är källan till min lovsång
i den stora tempelskaran.
Inför dem som fruktar Herren
får jag frambära de offer jag lovat.
De betryckta får äta och bli mätta,
de som sökt sig till Herren får prisa honom.
— Må ni alltid vara fyllda av livsmod. *R.*

Hela jorden skall minnas vad som skett
och vända om till Herren,
alla folk och stammar skall tillbe inför honom.
Ty kungamakten är Herrens,
han härskar över folken. *R.*

De som sover i mullen kan inte hylla honom,
de som vilar i jorden kan inte böja knä för honom.
Men jag lever för honom,
och mina barn skall tjäna honom.
De skall vittna för nya släktled om Herren,
förkunna hans rättfärdighet för ofödda slakten,
ty han grep in. *R.*

LÅNGFREDAGEN

RESPONSORIEPSALM PS 22:2, 8–9, 19–20, 23–24 (R. JES 53:3A)

R. Föraktad var han och övergiven av människor.

Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?

Jag ropar förtvivlat, men du är långt borta.

Alla som ser mig gör narr av mig,

de hånlar och skakar på huvudet:

”Han har överlämnat sig åt Herren,

nu får Herren gripa in och rädda honom

— han är ju älskad av Herren.” *R.*

De delar mina plagg emellan sig,

de kastar lott om mina kläder.

Men du, Herre, dröj inte långt borta,

du min styrka, skynda till min hjälp! *R.*

Då skall jag sjunga ditt lov för mina bröder,

i tempelskaran skall jag prisa dig.

Ni som fruktar Herren, prisa honom,

ära honom, Jakobs ätt,

bäva för honom, Israels ätt! *R.*

ELLER

PS 22 (R. JES 53:3A)

R. Föraktad var han och övergiven av människor

Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?

Jag ropar förtvivlat, men du är långt borta.

Min Gud, jag ropar om dagen, men du svarar inte,

jag ropar om natten men finner ingen ro. *R.*

Dock är du den Helige,

till din tron stiger Israels lovsång. *R.*

På dig förtröstade våra fäder,
de litade på dig, och du kom dem till hjälp.
De ropade till dig och blev räddade,
de litade på dig, och du svek dem aldrig. *R.*

Men jag är en mask, inte en människa,
hånad och föraktad av envar.
Alla som ser mig gör narr av mig,
de hånlar och skakar på huvudet:
”Han har överlämnat sig åt Herren,
nu får Herren gripa in och rädda honom
— han är ju älskad av Herren.” *R.*

Du hjälpte mig ut ur min moders liv,
du lät mig vila trygg vid min moders bröst.
Från min födelsestund är mitt liv i din hand,
alltsedan jag blev till har du varit min Gud.
Dröj inte långt borta, jag är i nöd,
och ingen finns som hjälper mig. *R.*

Tjurar skockar sig runt mig,
jag är kringränd av bestar från Bashan.
De spärrar upp sina gap
som rovljustna, rytande lejon. *R.*

Jag rinner bort likt vatten som slås ut,
benen lossnar i min kropp,
mitt hjärta är som vax,
det smälter i mitt bröst.
Min mun är torr som en lerskärva,
tungan klibbar vid gommen.
Du lägger mig i gravens mull. *R.*

Hundar samlas runt mig,
jag omringas av en hord av våldsmän.
Händer och fötter är skrumpnade,
jag kan räkna varje ben i min kropp.
De står där och stirrar på mig,
de delar mina plagg emellan sig,
de kastar lott om mina kläder. *R.*

Men du, Herre, dröj inte långt borta,
du min styrka, skynda till min hjälp!
Rädda mig undan svärdet,
mitt liv ur hundarnas våld!
Rädda mig ur lejonets gap,
mitt arma liv undan vildoxens horn! *R.*

Då skall jag sjunga ditt lov för mina bröder,
i tempelskaran skall jag prisa dig.
Ni som fruktar Herren, prisa honom,
ära honom, Jakobs ätt,
bäva för honom, Israels ätt!
Ty han föraktade inte den svage
och vände inte ryggen åt hans nöd,
han dolde inte sitt ansikte
utan hörde hans rop om hjälp. *R.*

Du är källan till min lovsång
i den stora tempelskaran.
Inför dem som fruktar Herren
får jag frambära de offer jag lovat.
De betryckta får äta och bli mätta,
de som sökt sig till Herren får prisa honom.
— Må ni alltid vara fyllda av livsmod. *R.*

Hela jorden skall minnas vad som skett
och vända om till Herren,
alla folk och stammar skall tillbe inför honom.
Ty kungamakten är Herrens,
han härskar över folken. *R.*

De som sover i mulden kan inte hylla honom,
de som vilar i jorden kan inte böja knä för honom.
Men jag lever för honom,
och mina barn skall tjäna honom.
De skall vittna för nya släktled om Herren,
förkunna hans rättfärdighet för ofödda slakten,
ty han grep in. *R.*

PÅSKVAKAN
EFTER FÖRSTA LÄSNINGEN

RESPONSORIEPSALM Ps 104:1–2A, 5–6, 10, 12–14, 24, 35C

(R. JFR V. 30)

R. Herre, sänd ut din Ande och förnya jordens ansikte.

Mäktig är du, Herre, min Gud,
i höghet och härlighet är du klädd,
du sveper dig i ljus som i en mantel
Jorden har du ställt på stadig grund,
den kan aldrig i evighet rubbas.
Urhavet täckte den som en klädnad,
vattnet stod högt över bergen. *R.*

Du låter källor rinna upp och bli till strömmar
som forsar fram mellan bergen.
Vid dem häckar himlens fåglar
och sjunger bland täta löv. *R.*

Du vattnar bergen från din sal,
jorden mättas av allt vad du ger.
Du låter gräs växa för boskapen
och örter till människans tjänst.
Så frambringas föda ur jorden. *R.*

Otaliga är dina verk, o Herre!
Med vishet har du gjort dem alla,
jorden är full av vad du skapat.
Lova Herren, min själ! *R.*

PÅSKVAKAN
EFTER ANDRA LÄSNINGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 16:5, 8–11 (R. v. 1)

*R. Skydda mig, Gud, jag flyr till dig
eller Bevara mig, Gud, ty jag tar min tillflykt till dig.*

Herren är min andel, min bägare.

Du bestämmer mitt öde.

Jag har alltid Herren inför mig,

när han står vid min sida vacklar jag inte. *R.*

Därför gläds mitt hjärta och jublar,

min kropp är i trygghet,

ty du lämnar mig inte åt dödsriket,

du låter inte din trogne se graven. *R.*

Du visar mig vägen till liv,

hos dig finns glädjens fullhet,

ständig ljuvlighet i din högra hand. *R.*

PÅSKVAKAN
EFTER TREDJE LÄSNINGEN

RESPONSORIEPSALM

2 MOS 15:1–6, 17–18 (R. 1A)

*R. Jag sjunger till Herrens ära: stor är hans höghet och makt
eller Jag vill sjunga till Herrens ära, ty högt är han upphöjd.*

Jag sjunger till Herrens ära: stor är hans höghet och makt.

Häst och vagnskämpe vräkte han i havet.

Herren är min kraft och mitt värn,
han blev min räddning.

Han är min Gud, honom vill jag prisa,
min faders Gud, honom vill jag lovsjunga. *R.*

Herren är en kämpe

— Herren är hans namn.

Faraos vagnar, hela hans här, kastades i havet,
hans tappreste män dränktes i Sävhavet.

Vattnen slog samman över dem,
de sjönk i djupet som stenar.

Din högra hand, Herre, härlig i makt,
din högra hand, Herre, krossade fienden. *R.*

Du ledde dem fram och planterade dem

på det berg som är din egendom,

den plats du gjort till din boning, Herre,

den helgedom, Herre, du själv har grundlagt.

Herren är konung

nu och för evigt. *R.*

PÅSKVAKAN
EFTER FJÄRDE LÄSNINGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 30:2, 4–6, 11–13 (R. 6B)

R. Om kvällen är gråten min gäst men om morgonen jublet.

Jag vill lovsjunga dig, Herre,
ty du drog mig upp ur djupet
och lät inte mina fiender triumfera.
Herre, du förde mig upp ur dödsriket,
du gav mig liv, du räddade mig från graven. *R.*

Sjung Herrens lov, ni hans trogna,
prisa hans heliga namn!
Ofärd är i hans vrede,
men i hans nåd är liv. *R.*

Lyssna, Herre, skona mig,
Herre, bli min hjälpare!
Du vände min dödsklagan i dans,
du tog av mig sorgens dräkt
och klädde mig i glädje.
Därför skall jag sjunga ditt lov
och aldrig tystna.
Herre, min Gud, jag skall alltid prisa dig. *R.*

PÅSKVAKAN
EFTER FEMTE LÄSNINGEN

RESPONSORIEPSALM

JES 12:2–6 (R. JFR V. 3)

R. Vi ska jublande ösa vatten ur räddningens källor.

Ja, Gud är min räddning,
jag är trygg och utan fruktan.
Min kraft och mitt värn är Herren,
han räddade mig.
Jublande skall ni ösa vatten
ur räddningens källor. *R.*

Den dagen skall ni säga:
Tacka Herren, åkalla honom,
berätta för folken om hans verk,
förkunna hans upphöjda namn! *R.*

Lovsjung Herren för hans väldiga gärningar,
gör dem kända över hela jorden!
Höj jubelrop,
ni som bor på Sion,
ty stor är han mitt ibland er,
Israels Helige. *R.*

PÅSKVAKAN
EFTER SJÄTTE LÄSNINGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 19:8–11 (JOH 6:68)

R. Herre, du har det eviga livets ord.

Herrens lag är utan brist,
den ger liv på nytt.
Herrens lära är sann,
den gör den oerfarne vis.
Herrens påbud är rätta,
de ger hjärtat glädje. *R.*

Herrens befallningar är klara,
de gör blicken ljus.
Herrens ord är rena,
de skall alltid bestå. *R.*

Herrens stadgar är sanna,
de är alla rättfärdiga,
mer åtråvärda än guld,
än rent guld i mängd,
och sötare än honung,
än självrunden honung. *R.*

PÅSKVAKAN
EFTER SJUNDE LÄSNINGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 42:2–4, 6 (42:2)

*R. Som hjorten längtar till vattenbäckar,
så längtar min själ efter dig, o Gud.*

Jag törstar efter Gud,
 efter den levande Guden.
När får jag komma,
 när får jag träda fram inför Gud? *R.*

Tårar har blivit min föda
 dag och natt.
Ständigt frågar man mig:
 ”Var är din Gud?” *R.*

Varför är du tyngd av sorg, min själ,
 och full av oro?
Sätt ditt hopp till Gud!
 Jag skall åter få tacka honom,
 min räddare och min Gud. *R.*

**PÅSKVAKAN
EFTER EPISTELN**

RESPONSORIEPSALM

Ps 118:1–2, 16–17, 22–23

R. Halleluja, halleluja, halleluja.

Tacka Herren, ty han är god,
evigt varar hans nåd.

Sjung, du Israels folk:
evigt varar hans nåd. *R.*

Herrens hand är höjd till seger,
Herrens hand har visat sin kraft.
Jag skall inte dö, jag skall leva
och vittna om Herrens gärningar. *R.*

Stenen som husbyggarna ratade
har blivit en hörnsten.
Detta är Herrens eget verk,
det står för våra ögon som ett under. *R.*

PÅSKDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 118:15–24 (R. v. 24)

R. Detta är dagen då Herren grep in. Lås oss jubla och vara glada.

Herrens hand har visat sin kraft.

Herrens hand är höjd till seger,
Herrens hand har visat sin kraft.

Jag skall inte dö, jag skall leva
och vittna om Herrens gärningar.

Hårt har Herren tuktat mig,
men han gav mig inte i dödens våld. *R.*

Öppna för mig rättfärdighetens portar!

Jag vill gå in och tacka Herren.

Här är Herrens port,
här får hans trogna gå in.

Jag tackar dig för att du hörde min bön
och blev min räddning. *R.*

Stenen som husbyggarna ratade
har blivit en hörnsten.

Detta är Herrens eget verk,
det står för våra ögon som ett under.

Detta är dagen då Herren grep in.
Låt oss jubla och vara glada! *R.*

ANNANDAG PÅSK

RESPONSORIEPSALM

PS 16:6–11 (R. v. 8A, 9A)

*R. Jag har alltid Herren inför mig,
därför gläds mitt hjärta och jublar.*

En ljuvlig lott har tillfallit mig,
ja, min arvedel finner jag skön.
Jag vill prisa Herren, han ger mig råd,
mitt inre förmanar mig om natten.
Jag har alltid Herren inför mig,
när han står vid min sida vacklar jag inte. *R.*

Därför gläds mitt hjärta och jublar,
min kropp är i trygghet,
ty du lämnar mig inte åt dödsriket,
du låter inte din trogne se graven.
Du visar mig vägen till liv,
hos dig finns glädjens fullhet,
ständig ljuvlighet i din högra hand. *R.*

ANDRA SÖNDAGEN I PÅSKTIDEN

RESPONSORIEPSALM

PS 147:1–7 (R. JFR V. 21)

R. Herrens lov vill jag sjunga, jag vill prisa hans heliga namn.

Jag sjunger om din storhet, Gud, min konung,
nu och för evigt prisar jag ditt namn.

Dag efter dag vill jag prisa dig,
nu och för evigt sjunga ditt lov. *R.*

Stor är Herren, högt är han prisad,
ingen kan fatta hans storhet.

Släkte efter släkte skall hylla dina verk
och vittna om dina väldiga gärningar. *R.*

De skall tala om din härlighet, ditt höga majestät,
och de under som du gör vill jag besjunga.

De skall prisa din fruktansvärda makt,
och din storhet vill jag förkunna.

De skall ropa ut din stora godhet
och jubla över din trofasthet. *R.*

TREDJE SÖNDAGEN I PÅSKTIDEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 23 (R. v.1)

R. Herren är min herde, ingenting skall fattas mig.

Herren är min herde,
 ingenting skall fattas mig.
Han för mig i vall på gröna ängar,
 han låter mig vila vid lugna vatten.
Han ger mig ny kraft
 och leder mig på rätta vägar,
 sitt namn till ära. *R.*

Inte ens i den mörkaste dal
 fruktar jag något ont,
ty du är med mig,
 din käpp och din stav gör mig trygg.
Du dukar ett bord för mig
 i mina fienders åsyn,
du smörjer mitt huvud med olja
 och fyller min bägare till brädden. *R.*

Din godhet och nåd skall följa mig
 varje dag i mitt liv,
och Herrens hus skall vara mitt hem
 så länge jag lever. *R.*

FJÄRDE SÖNDAGEN I PÅSKTIDEN

RESPONSORIEPSALM

PS 147:1–7 (R. JFR V. 1)

R. Det är gott att sjunga Guds lov.

Halleluja! Det är gott att sjunga vår Guds lov,
lovsång är skön och ljuvlig.
Herren bygger upp Jerusalem
och samlar det skingrade Israel. *R.*

Han ger läkedom åt de förtvivalde,
han helar deras sår.
Han bestämmer stjärnornas antal
och ger dem deras namn. *R.*

Vår Herre är stor, hans kraft är väldig,
hans vishet är utan gräns.
Herren stöder de svaga,
de gudlösa slår han till marken.
Tacka Herren med sång,
lovsjung vår Gud till lyra. *R.*

FEMTE SÖNDAGEN I PÅSKTIDEN

RESPONSORIEPSALM

PS 98:1–8 (R. 2A)

R. Herren har visat att han räddar.

Sjung till Herrens ära, sjung en ny sång,
ty han har gjort underbara ting.
Han vann seger med sin starka hand,
med sin heliga arm. *R.*

Herren har visat att han räddar,
folken fick skåda hans seger.
Med godhet och trofasthet
har han tänkt på Israels folk.
Hela jorden har sett att vår Gud räddar. *R.*

Hylla Herren, hela världen,
brist ut i jubel och sång!
Sjung till lyra för Herren,
låt lyrans strängar klinga!
Blås i trumpeter och horn,
hylla konungen, Herren! *R.*

Havet skall brusa och allt det rymmer,
världen och alla som bor i den.
Floderna skall klappa händer,
bergen skall jubla tillsammans. *R.*

BÖNSÖNDAGEN

RESPONSORIEPSALM

PS 13 (R. PS 119:170)

R. Låt min bön nå fram till dig, rädda mig, som du har lovat.

Hur länge skall du glömma mig, Herre?
Hur länge skall du dölja ditt ansikte?
Hur länge skall tankarna mala,
mitt hjärta ängslas dag efter dag?
Hur länge skall min fiende triumfera? *R.*

Se på mig, svara mig, Herre, min Gud!
Ge ny glans åt mina ögon,
låt mig inte somna in i döden,
låt inte min fiende säga att han besekrat mig,
mina ovänner jubla över mitt fall. *R.*

Jag litar på din godhet,
mitt hjärta skall jubla över din hjälp.
Jag vill sjunga till Herrens ära,
ty han är god mot mig. *R.*

KRISTI HIMMELFÄRDS DAG

RESPONSORIEPSALM

PS110 (R. JFR HEB 10:12)

R. Upphöjd till evig ära tronar Kristus på Faderns högra sida.

Så lyder Herrens ord till min härskare:

Sätt dig på min högra sida,
så skall jag lägga dina fiender
som en pall under dina fötter. *R.*

Din kungaspira sträcker Herren ut från Sion:

härskas nu bland dina fiender!
Villigt samlas ditt folk
i dag då makten blir din.
På heliga berg har jag fött dig
som dagg ur gryningens sköte. *R.*

Herren har svurit en ed

som han inte skall bryta:
Du är präst för evigt
i Melkisedeks efterföljd. *R.*

Herren är vid din sida,

han krossar kungar på sin vredes dag,
han dömer bland folken i sitt majestät,
han krossar hövdingar vida kring jorden.
Han dricker ur bäcken vid vägen.
Så lyfter han huvudet högt. *R.*

SJUNDE SÖNDAGEN I PÅSKTIDEN
SÖNDAGEN FÖRE PINGST

RESPONSORIEPSALM

Ps 33:18–22 (R. v. 12)

*R. Lyckligt det folk som har Herren till Gud,
det folk han valt till sin egendom!*

Herren vakar över dem som fruktar honom,
över dem som hoppas på hans nåd,
han räddar dem från döden
och håller dem vid liv i hungertid. *R.*

Vi sätter vårt hopp till Herren,
han är vår hjälp och vår sköld.
I honom har våra hjärtan sin glädje,
vi förtröstar på hans heliga namn.
Herre, låt din nåd vila över oss,
ty vi hoppas på dig. *R.*

PINGSTDAGEN

RESPONSORIEPSALM

104:27–31 (R. JFR V. 30)

R. Herre, sänd ut din ande och gör jorden ny.

Alla sätter sitt hopp till dig,
du skall ge dem föda i rätt tid.
Du ger dem, och de tar emot,
du öppnar din hand, och de äter sig mätta.
Du döljer ditt ansikte, och de blir förskräckta,
du tar ifrån dem deras ande, och de dör
och blir åter till mull. *R.*

Du sänder din ande, då skapas liv.
Du gör jorden ny.
Må Herrens ära bestå för evigt,
må Herren glädja sig över sina verk. *R.*

ANNANDAG PINGST

RESPONSORIEPSALM Ps 68:10–14, 20–21 (JFR JES 44:3)

R. Herre, utgjut din Ande över dina barn.

Ett ymnigt regn lät du falla, o Gud,
ditt kraflösa land gav du styrka.

Där fick din skara bo,
du sörjde för de arma i din godhet, o Gud. *R.*

Herren har sagt sitt ord,
en här av kvinnor sprider segerbudet.

Kungar och härar flyr, de flyr,
husfrun fördelar bytet.

Skall ni då ligga stilla i fållorna?
Duvans vingar är täckta av silver
och fjädrarna av rödaste guld. *R.*

Lovad vare Herren dag efter dag!
Han bär vår börda, Gud är vår räddning.

Vår Gud är en räddande gud,
Herren, vår härskare, för oss bort från döden. *R.*

HELIGA TREFALDIGHETS DAG

RESPONSORIEPSALM

Ps 113:1–6 (R. v. 2)

R. Lovat vare Herrens namn nu och för evigt.

Prisa Herren, ni hans tjänare,
prisa Herrens namn!
Lovat vare Herrens namn
nu och för evigt! *R.*

Från öster till väster
skall Herrens namn bli prisat.
Herren är upphöjd över alla folk,
högre än himlen når hans härlighet. *R.*

Vem är som Herren, vår Gud,
han som tronar så högt,
han som ser så djupt ner —
vem i himlen, vem på jorden? *R.*

FÖRSTA SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 66:5–12 (R. v. 10)

R. Du renade oss, o Gud.

Kom och se Guds gärningar,
hans väldiga verk bland människor.
Han förvandlade havet till torr mark,
de gick till fots genom floden.
Låt oss glädjas över honom. *R.*

Han härskar för evigt i sin makt.
Hans ögon vakar över folken —
inga upprorsmän skall resa sig.
Prisa vår Gud, alla folk,
låt lovsången ljuda!
Han bevarar oss vid liv,
han låter inte våra fötter slinta. *R.*

Du prövade oss, o Gud,
du renade oss som man renar silver.
Du lät oss fastna i nätet,
du slog oss i bojor,
du lät människor rida fram över oss.
Vi gick genom eld och genom vatten,
men du förde oss ut i frihet. *R.*

ANDRA SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 65:2–5 (R. v. 4)

R. Lycklig den utvalde som får komma dig nära.

Lovsång tillkommer dig,
o Gud, på Sion.
Vi infriar våra löften till dig,
du som hör bön. *R.*

Till dig kommer alla människor
för att bekänna sina synder.
När vår skuld blir oss för tung
förlåter du oss. *R.*

Lycklig den utvalde
som får komma dig nära
och vara på dina förgårdar.
Vi mättas av det goda i ditt hus,
av det heliga i ditt tempel. *R.*

TREDJE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 119:170–176 (R. v.1)

R. Vi längtar efter din räddning, Herre.

Låt min bön nå fram till dig,
rädda mig, som du har lovat.
Över mina läppar skall lovsång flöda,
ty du lär mig dina stadgar. *R.*

Min mun skall besjunga ditt ord,
ty alla dina bud är rättfärdiga.
Låt din hand bli mig till hjälp,
ty jag har valt dina befallningar.
Jag längtar efter din räddning, Herre,
din lag är min lust. *R.*

Låt mig leva för att prisa dig,
låt dina lagar vara min hjälp.
Jag har gått vilse som ett bortsprunget får.
Sök rätt på din tjänare,
ty jag har inte glömt dina bud. *R.*

FJÄRDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

PS 62:2–9 (R. MATT 5:8)

R. Saliga de som har rena hjärtan.

Bara hos Gud finner jag ro,
från honom kommer min räddning.
Han är klippan som räddar mig,
min borg där jag står trygg. *R.*

Hur länge skall ni ansätta mig,
samfällt storma an
som mot en lutande vägg,
en fallfärdig mur?
De har enats om att störta ner mig.
De älskar svek,
med munnen välsignar de,
men i sitt hjärta förbannar de. *R.*

Bara hos Gud finner jag ro,
från honom kommer mitt hopp.
Han är klippan som räddar mig,
min borg där jag står trygg.
Från Gud kommer min hjälp och min ära,
Gud är min tillflykt, min starka klippa.
Sätt alltid din lit till honom, du folk,
öppna ditt hjärta inför honom.
Gud är vår tillflykt. *R.*

.

APOSTLADAGEN
FEMTE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

PS 40:6–12 (R. JFR V. 6–7)

R. Vi vill tala och berätta om de stora ting du gjort, Herre vår Gud.

Stora är de ting du har gjort,
dina under, Herre, min Gud, och dina planer med oss.
Ingen kan mäta sig med dig.
Jag vill tala och berätta om dem,
men de är fler än jag kan räkna. *R.*

Slaktoffer och matoffer önskar du inte,
du har lärt mig att lyssna.
Brännoffer och syndoffer begär du inte,
därför säger jag: Jag är här.
I bokrullen står vad jag skall göra.
Gärna gör jag din vilja, min Gud,
jag har din lag i mitt hjärta. *R.*

Jag bär bud om din trofasta hjälp
till den stora tempelskaran.
Jag håller inte tillbaka mina ord,
det vet du, Herre.
Jag tigger inte om din hjälp,
att du är trofast och räddar förkunnar jag. *R.*

Jag döljer inte din godhet och trohet
för den stora tempelskaran.
Du, Herre, håller inte tillbaka
din barmhärtighet mot mig,
din godhet och din trohet
skall alltid bevara mig. *R.*

SJÄTTE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 15 (R. 3 Mos 19:2)

R. Ni skall vara heliga, ty jag är helig.

Herre, vem får gästa ditt tält?

Vem får bo på ditt heliga berg?

Den som lever oförvitligt och gör det rätta
och är sann i tal och tanke.

Den som inte går med förtal,
inte vållar sin nästa skada
och inte smädar sin granne. *R.*

Den som föraktar den förkastlige
men ärar dem som fruktar Herren.

Den som håller sin ed fast det står honom dyrt.

Den som inte ger lån mot ränta
och inte kan mutas att fälla en oskyldig.

Den som handlar så står alltid trygg. *R.*

KRISTI FÖRKLARINGS DAG

RESPONSORIEPSALM

Ps 89:12–18 (R. v. 16)

*R. Lyckligt det folk som vet att hylla dig,
Herre, de får vandra i ditt ansiktes ljus.*

Din är himlen och din är jorden,
du har grundlagt världen och allt den rymmer.
Du skapade norr och söder.
Tabor och Hermon jublar över dig. *R.*

Din arm är full av kraft,
din hand är segerrik och stark.
På rätt och rättfärdighet vilar din tron,
nåd och trofasthet finns hos dig. *R.*

Lyckligt det folk som vet att hylla dig,
Herre, de får vandra i ditt ansiktes ljus.
De gläder sig ständigt över ditt namn
och jublar över din rättfärdighet,
ty du är deras styrka och glans. *R.*

ÅTTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 119:30–35 (R. v. 33A)

R. Visa mig, Herre, dina stadgars väg.

Sanningens väg har jag valt,
dina lagar har jag för ögonen.
Jag håller mig till dina lagbud,
svik mig inte, o Herre.
Jag löper den väg dina bud visar,
ty du har vidgat min insikt. *R.*

Visa mig, Herre, dina stadgars väg,
och jag skall följa den till slutet.
Ge mig förstånd att lyda din lag,
att hålla den helt och fullt.
Led min vandring efter dina bud,
den stigen går jag med glädje. *R.*

NIONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 8 (R. v. 1, 7)

R. Herre, vår härskare, du låter människan härska över dina verk.

Herre, vår härskare,
våldigt är ditt namn över hela jorden.
Jag vill besjunga din himmelska prakt
med ett barns, ett dibarns mun.
Du har rest ett värn mot dina fiender
för att betvinga ovän och hämnare. *R.*

När jag ser din himmel, som dina fingrar format,
månen och stjärnorna du fäste där,
vad är då en människa att du tänker på henne,
en dödlig att du tar dig an honom?
Du gjorde honom nästan till en gud,
med ära och härlighet krönte du honom. *R.*

Du lät honom härska över dina verk,
allt lade du under hans fötter:
får och oxar, all boskap,
och markens vilda djur,
himlens fåglar och havets fiskar,
allt som vandrar havets stigar.
Herre, vår härskare,
våldigt är ditt namn över hela jorden. *R.*

TIONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

PS 28:6–9 (R. JFR V. 7)

R. Herren är vår styrka och vår sköld, på honom förtröstar vi.

Lovad vare Herren,
ty han har hört min bön.
Herren är min styrka, min sköld,
på honom förtröstar jag. *R.*

Jag fick hjälp och mitt hjärta jublar,
hela min varelse tackar honom.
Herren är sitt folks styrka,
sin smordes tillflykt och räddning.
Rädda ditt folk
och välsigna din egendom.
Var deras herde, bär dem för evigt. *R.*

ELFTE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

PS 143:6–10 (R. JFR V. 8)

R. Visa mig, Herre, din väg och gör mig villig att vandra den.

Jag sträcker mina händer mot dig,
öppnar mig som törstig jord.
Herre, skynda att svara mig,
jag orkar inte mer.
Dölj inte ditt ansikte för mig,
då blir jag lik dem som lagts i graven. *R.*

Låt mig var morgon möta din trofasthet,
ty jag förtröstar på dig.
Visa mig den väg jag skall gå,
jag sätter mitt hopp till dig. *R.*

Herre, rädda mig från mina fiender,
jag flyr till dig.
Lär mig att göra din vilja,
ty du är min Gud.
Må din goda ande leda mig
på jämn mark. *R.*

TOLFTE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

PS 143:13B–18 (R. v. 13B)

R. Gud håller sina löften, kärleksfull i allt han gör.

Gud håller sina löften,
kärleksfull i allt han gör.
Herren stöder dem som vacklar,
han rätar krökta ryggar. *R.*

Allas ögon är vända mot dig,
och du ger dem föda i rätt tid.
Du öppnar din hand
och stillar allt levandes hunger. *R.*

Rättfärdig är Herren i alla sina gärningar,
kärleksfull i allt han gör.
Herren är nära alla som ropar,
alla som av hjärtat ropar till honom. *R.*

TRETTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

PS 103:1–6 (R. v. 6)

R. Herren handlar rättfärdigt och ger de förtryckta deras rätt.

Lova Herren, min själ,
hela mitt jag vill prisa hans heliga namn!
Lova Herren, min själ,
minns allt det goda han gör: *R.*

Han förlåter alla mina synder
och botar alla mina sjukdomar,
han räddar mig från graven
och kröner mig med nåd och barmhärtighet. *R.*

Han fyller mitt liv med allt gott,
och jag blir ung på nytt som en örn.
Herren handlar rättfärdigt
och ger de förtryckta deras rätt. *R.*

FJORTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 95:1–7 (R. v. 7)

R. Vi är Guds folk, får i hans hjord.

Kom, låt oss jubla till Herrens ära
och hylla vår klippa, vår räddning!
Låt oss träda fram inför honom och tacka,
hylla honom med sång och spel!
Ty en stor Gud är Herren,
en stor konung över alla gudar. *R.*

I hans hand är jordens djup,
och bergens toppar är hans.
Hans är havet, som han har gjort,
och fasta landet, som hans händer format. *R.*

Kom, låt oss falla ner och tillbe,
knäböja inför Herren, vår skapare,
ty han är vår Gud
och vi hans folk, fåren i hans hjord. *R.*

FEMTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 123 (R. v. 2)

R. Vi ser mot Herren, vår Gud, och hoppas på hans nåd.

Jag lyfter blicken mot dig,
du som bor i himlen.

Som tjänaren ser mot sin herres hand,
som tjänarinnan ser mot sin husmors hand,
så ser vi mot Herren, vår Gud,
och hoppas på hans nåd. *R.*

Förbarma dig, Herre, förbarma dig,
vi har fått nog av förakt.

Vi har fått nog av de självsäkras hån,
av de högmodigas förakt. *R.*

SEXTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

PS 107:18–22 (R. JFR V. 20)

R. Herren har räddat oss från graven.

De närmade sig dödens portar.

Då ropade de till Herren i sin nöd,
och han hjälpte dem ur deras trångmål.

Han gav en befallning och botade dem
och räddade dem från graven. *R.*

De skall tacka Herren för hans godhet,

hans underbara gärningar mot människor,
de skall frambara tackoffer
och berätta om hans verk med jubel. *R.*

SJUTTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 49:6–12 (R. MATT 5:5)

R. Saliga de ödmjuka, de skall ärva landet.

Varför skulle jag frukta i olyckans tid,
då bedragares ondska omger mig?
De litar till sina ägodelar
och skryter med sin rikedom. *R.*

Men ingen kan köpa sig fri
och betala lösen till Gud.
Att köpa sig fri är dyrt,
man kan aldrig betala priset
för att få leva evigt
och inte läggas i graven. *R.*

Man ser att de visa dör,
med dåren och narren går de bort
och lämnar sin egendom åt andra.
Graven blir deras hem för evigt,
deras boning för alla tider,
fast de haft jordagods i sin ägo. *R.*

ARTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 19:8–15 (R. v. 10)

R. Herrens ord är rena, de skall alltid bestå.

Herrens lag är utan brist,
den ger liv på nytt.

Herrens lära är sann,
den gör den oerfarne vis. *R.*

Herrens påbud är rätta,
de ger hjärtat glädje.

Herrens befallningar är klara,
de gör blicken ljus.

Herrens ord är rena,
de skall alltid bestå. *R.*

Herrens stadgar är sanna,
de är alla rättfärdiga,
mer åtråvärda än guld,
än rent guld i mängd,
och sötare än honung,
än självrunden honung.

Genom dem blir din tjänare varnad,
att följa dem ger riklig lön. *R.*

Vem känner sina fel?

Fria mig från synder jag inte vet om,
men hindra mig också från öppet trots,
låt det inte få makt över mig! *R.*

Då är jag utan brist
och fri från svåra synder.

Ta i nåd emot mina ord,
mitt hjärtas bön till dig,
Herre, min klippa, min hjälpare. *R.*

NITTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 73:23–26 (R. Ps 62:8)

R. Gud är min tillflykt, min starka klippa.

Nu är jag alltid hos dig,
du håller mig vid handen.
Du leder mig efter din vilja,
du för mig på härlighetens väg. *R.*

Äger jag dig i himlen
önskar jag ingenting på jorden.
Min kropp och mitt mod må svika,
men jag har Gud, han är min klippa för evigt. *R.*

TJUGONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 68:5–7 (R. v. 7)

R. Gud ger de ensamma ett hem och de fångna frihet och lycka.

Sjung till Guds ära, lova hans namn,
hylla honom som rider på molnen!
Herren är hans namn, jubla inför honom,
de faderlösas fader, änkornas försvarare,
Gud i sin heliga boning. *R.*

Gud ger de ensamma ett hem
och de fångna frihet och lycka,
men upprorsmännen får bo i öknen. *R.*

TJUGOFÖRSTA SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 40:14–18 (R. v. 8, 9)

R. Jag är här. Gärna gör jag din vilja, min Gud.

Jag ber dig, Herre, befria mig!
Herre, skynda till min hjälp!
Skam och smälek må drabba alla
som vill beröva mig livet. *R.*

Låt dem vika tillbaka med vanära,
de som vill mig ont.
Må de rysa av skam,
de som nu skrattar hånfullt åt mig. *R.*

Men alla som kommer till dig
skall jubla av glädje över dig.
De som längtar efter din hjälp
skall alltid säga: ”Herren är stor.” *R.*

Jag är betryckt och fattig.
Herre, skynda till mig!
Min hjälp och min räddare är du.
Min Gud, dröj inte! *R.*

TJUGOANDRA SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 62:10–13 (R. v. 13)

R. Gud har makten, Herren är trofast.

Bara en vindfläkt är människorna,
de dödliga endast ett bländverk.
Läggs de i vågskålen höjer den sig,
ja, de är lättare än luft. *R.*

Lita inte till våld,
sätt inte ert hopp till rövat gods.
Om än er rikedom växer,
förtrösta inte på den. *R.*

Ett har Gud talat,
två ting har jag hört:
att Gud har makten,
att du, Herre, är trofast.
Du lönar var och en
efter vad han har gjort. *R.*

TJUGOTREDJE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 78:35–39 (R. v. 38)

R. Herren är barmhärtig, han förlåter våra synder.

De mindes att Gud var deras klippa,
att Gud den Högste var deras befriare.

Men deras ord var hyckleri,
vad de sade till honom var lögn.

De höll inte fast vid honom,
de var inte trogna mot hans förbund. *R.*

Men han är barmhärtig,
an förlåter synder och vill ingens fördärv.

Han håller ofta sin vrede tillbaka,
låter inte all sin harm bryta fram.

Han tänkte på att de bara var människor,
en vind som far förbi och är borta. *R.*

TJUGOFJÄRDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

RESPONSORIEPSALM

Ps 39:5–8 (R. v. 8)

R. Vårt hopp står till Herren.

Herre, lär mig inse att jag skall dö
och hur få mina tillmätta dagar är,
inse att jag är förgänglig.
En handfull dagar är allt du ger mig,
för dig är min livstid ett intet. *R.*

Bara en vindfläkt är människan,
som en skuggbild vandrar hon kring.
Bara en vindfläkt är skatterna hon hopar,
hon vet inte vems de en gång skall bli.
Herre, vad har jag då att hoppas på?
Mitt hopp står till dig. *R.*

SÖNDAGEN FÖRE DOMSSÖNDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 139:1–18 (R. v. 1)

R. Herre, du rannsakar mig och känner mig.

Om jag står eller sitter vet du det,
fast du är långt borta vet du vad jag tänker.
Om jag går eller ligger ser du det,
du är förtrogen med allt jag gör. *R.*

Innan ordet är på min tunga
vet du, Herre, allt jag vill säga.
Du omger mig på alla sidor,
jag är helt i din hand.
Den kunskapen är för djup för mig,
den övergår mitt förstånd. *R.*

Var skulle jag komma undan din närhet?
Vart skulle jag fly för din blick?
Stiger jag upp till himlen, finns du där,
lägger jag mig i dödsriket, är du också där.
Tog jag morgonrodnadens vingar,
gick jag till vila ytterst i havet,
skulle du nå mig även där
och gripa mig med din hand. *R.*

Om jag säger: Mörker må täcka mig,
ljuset omkring mig bli natt,
så är inte mörkret mörkt för dig,
natten är ljus som dagen,
själva mörkret är ljus. *R.*

SÖNDAGEN FÖRE DOMSSÖNDAGEN (FORTS.)

Du skapade mina inälvor,
du vävde mig i moderlivet.
Jag tackar dig för dina mäktiga under,
förunderligt är allt du gör.
Du kände mig alltigenom,
min kropp var inte förborgad för dig,
när jag formades i det fördolda,
när jag flätades samman i jordens djup. *R.*

Du såg mig innan jag föddes,
i din bok var de redan skrivna,
de dagar som hade formats
innan någon av dem hade grytt.
Dina tankar, o Gud, är för höga för mig,
väldig är deras mångfald.
Vill jag räkna dem är de flera än sandkornen,
när jag till slutet är jag ännu hos dig. *R.*

DOMSSÖNDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 102:26–29 (R. v. 13)

R. Herren härskar för evigt och släkte efter släkte åkallar honom.

En gång lade du jordens grund,
och himlen är ett verk av din hand.

De skall förgås, men du består,
de är plagg som slits ut,
du byter ut dem som kläder
och de är borta. *R.*

Men du är densamme,
dina år har inget slut.

Dina tjänares barn skall bo här
och deras barn leva trygga hos dig. *R.*

JUNGFURU MARIE KYRKOÅNGSDAG KYNDELSMÄSSODAGEN

RESPONSORIEPSALM

PS 138 (R. JFR LUK 2:32)

R. Se ljuset som lyser över världen, Jesus Kristus, vår Frälsare och Herre.

Jag vill tacka dig av hela mitt hjärta,
inför gudarna sjunga ditt lov.
Jag faller ner, vänd mot ditt heliga tempel,
och prisar ditt namn, du som är god och trofast.
Du har gjort långt mer än du lovat. *R.*

Du svarade mig när jag ropade,
du fyllde mig med kraft.
Alla jordens kungar skall tacka dig, Herre,
ty de har hört dina ord. *R.*

De skall sjunga om Herrens vägar,
ty stor är Herrens härlighet.
Hög är Herren, men han ser de låga,
upphöjd och fjärran känner han allt. *R.*

När jag drabbas av nöd
bevarar du mitt liv.
Mot mina fienders vrede
sträcker du ut din hand,
din starka hand räddar mig. *R.*

Herren skall fullborda vad han gör för mig.
Herre, din godhet varar för evigt.
Upphör inte med ditt verk! *R.*

JUNGFURU MARIE BEBÅDELSEDAG

RESPONSORIEPSALM

PS 147:7–15 (R. JES 7:14)

R. Se jungfrun skall föda en son: Immanuel, Gud med oss.

Tacka Herren med sång,
lovsjung vår Gud till lyra,
han som täcker himlen med moln,
som skänker regn åt jorden
och låter gräset gro på bergen,
han som ger föda åt djuren,
åt korpens skrikande ungar. *R.*

Han gläder sig inte åt stridshästarnas kraft
och soldaternas snabba steg.
Nej, Herren älskar de gudfruktiga,
dem som hoppas på hans nåd. *R.*

Lova Herren, Jerusalem,
Sion, prisa din Gud.
Han gör bommarna för dina portar starka
och välsignar ditt folk där inne. *R.*

Han ger fred och välgång åt ditt land
och mättar dig med finaste vete.
Han sänder sitt bud till jorden,
snabbt löper hans ord. *R.*

MIDSOMMARDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 104:1–13 (v. 1)

R. Lova Herren, min själ!

Mäktig är du, Herre, min Gud,
i höghet och härlighet är du klädd,
du sveper dig i ljus som i en mantel.
Himlen har du spänt ut som ett tält,
ovan skyn har du timrat din sal. *R.*

Du gör molnen till din vagn
och far på vindens vingar.
Du gör vindar till dina sändebud
och eldslågor till dina tjänare.
Jorden har du ställt på stadig grund,
den kan aldrig i evighet rubbas. *R.*

Urhavet täckte den som en klädnad,
vattnet stod högt över bergen.
Det flydde för ditt rytande,
när du dundrade tog det till flykten,
uppför bergen, ner i dalarna,
och stannade där du bestämt.
Du satte en gräns för vattnet:
aldrig mer skall det täcka jorden. *R.*

Du låter källor rinna upp och bli till strömmar
som forsar fram mellan bergen.
De ger vatten åt alla markens djur,
vildåsnor släcker där sin törst.
Vid dem häckar himlens fåglar
och sjunger bland täta löv.
Du vattnar bergen från din sal,
jorden mättas av allt vad du ger. *R.*

DEN HELIGE JOHANNES DÖPARENS DAG

RESPONSORIEPSALM

PS 96 (R. LUK 1:67)

R. Välsignad är Herren, Israels Gud.

Sjung till Herrens ära, sjung en ny sång,
sjung till Herrens ära, hela världen!
Sjung till Herrens ära, prisa hans namn,
ropa ut hans seger dag efter dag!
Förkunna hans ära bland folken,
bland alla människor hans under! *R.*

Ty stor är Herren, högt är han prisad,
värd att frukta mer än alla gudar.
Folkens alla gudar är avgudar,
men Herren har gjort himlen.
Han omges av prakt och glans,
av makt och härlighet i sitt tempel. *R.*

Ära Herren, alla folkslag,
ära Herrens majestät,
ära Herrens höga namn!
Kom till hans förgårdar, kom med offer,
fall ner inför Herren i helig skrud! *R.*

Darra inför honom, hela jorden!
Förkunna bland folken: Herren är konung!
Världen står fast, den kan inte rubbas.
Han dömer folken med oväld. *R.*

Må himlen fröjdas och jorden jubla,
havet brusa och allt det rymmer,
marken och allt den bär må glädja sig. *R.*

DEN HELIGE JOHANNES DÖPARENS DAG (FORTS.)

Då skall alla träd i skogen jubla
inför Herren — se, han kommer,
se, han kommer för att råda över jorden,
råda rättvist över världen,
råda trofast över folken. *R.*

DEN HELIGE MIKAELS DAG

RESPONSORIEPSALM

Ps 103:19–22 (R. v. 20)

R. Lova Herren, ni hans änglar.

Herren har rest sin tron i himlen,
allt är underlagt hans välde.

Lova Herren, ni hans änglar,
starka hjältar, som gör vad han befallt! *R.*

Lova Herren, hela hans härskara,
ni som tjänar honom och gör hans vilja!

Lova Herren, alla hans verk,
överallt i hans välde!
Lova Herren, min själ! *R.*

TACKSÄGELSEDAGEN

RESPONSORIEPSALM

Ps 65:9–14 (R. v. 1)

R. Lovsång tillkommer dig, o Gud, på Sion.

Öster och väster

 fyller du med jubel.

Du tar dig an jorden och ger den regn,

 du gör den bördig och rik.

 Guds flod är full av vatten. *R.*

Du får säden att växa,

 du sörjer för jorden.

Du vattnar åkerns fåror

 och jämnar ut dess tiltor.

Med regnskurar gör du jorden mjuk,

 du välsignar det som växer. *R.*

Du kröner året med goda gåvor,

 där du går fram gror feta skördar.

Ödemarkens beten frodas,

 höjderna klär sig i jubel.

Ängarna smyckas av fårhjordar

 och dalarna höljer sig i säd.

 Allt är jubel och sång. *R.*

ALLA HELGONS DAG

RESPONSORIEPSALM

Ps 126 (R. v. 5)

R. De som sår under tårar skall skörda med jubel.

När Herren vände Sions öde,
då var allt som om vi drömde:
vi skrattade, vi sjöng av glädje,
och jublet steg från våra läppar.
Då sade man bland folken:
Herren har gjort stora ting med dem! *R.*

Ja, Herren gjorde stora ting med oss,
och därför var vi glada.
Herre, vänd vårt öde,
liksom du ger liv åt bäckarna i Negev. *R.*

De som sår under tårar
skall skörda med jubel.
Gråtande går de
och sår sin säd.
Jublande kommer de
och bär sina kärvar. *R.*

ALLA SJÄLARS DAG
SÖNDAGEN EFTER ALLA HELGONS DAG

RESPONSORIEPSALM

Ps 116:1–9 (R. JFR V. 8)

R. Herren räddar oss från döden.

Jag älskar Herren, ty han har hört
min bön om förskoning.
Han lyssnade till mig
när jag ropade.
Dödens snaror omgav mig,
dödsrikets fasor nådde mig,
jag var i nöd och förtvivlan. *R.*

Jag åkallade Herren:
Herre, rädda mitt liv!
Herren är nådig och rättfärdig,
vår Gud är barmhärtig.
Herren bevarar de oskyldiga,
jag var hjälplös, och han räddade mig. *R.*

Kom till ro, min själ,
Herren har varit god mot mig.
Han räddade mig från döden,
mitt öga från tårar,
min fot från att snava.
Jag får vandra inför Herren
i de levandes länder. *R.*